

HONDOUVILLE

dimanche, 29 janvier 2017

LES FOULÉES DE L'ITON

PROGRAMME

Départs :	Courses :	Distances :
9 H 30	Course Enfants DEPART UNIQUE	
	Enfants nés en 2006 ou 2007	2 Km
	Enfants nés en 2004 ou 2005	3 Km
10 H 00	Course de la "Petite foulée" date de naissance 2003 et avant	5 Km
	Course de la "Grande foulée" date de naissance 2001 et avant, <u>Femmes uniquement</u>	10 Km
10 H 09	Course de la "Grande foulée" date de naissance 2001 et avant, <u>Hommes uniquement</u>	10 Km

Challenge "4 COMMUNES"

But : récompenser la participation en dehors de toute notion de classement.

Règlement au dos de ce bulletin et sur www.challenge4communes.com

Coupe "ABRAHAM"

Coupe ABRAHAM remise à la première équipe homme (5 coureurs) sur le 10 Km.



CORA EVREUX DANS LA COURSE

Récompenses

Hommes et Femmes : 3 premiers scratch + 1er de toutes catégories FFA

Récompenses non cumulables.

Lot souvenir pour les coureurs ne participant pas au challenge.

Vestiaire : Gardé sur parking de la salle communale. Boissons chaudes à l'arrivée.

Parking : vaste et gardé, à environ 600 m de la salle polyvalente.

Départs et Arrivées : Salle polyvalente HONDOUVILLE

N° de Dossier



BULLETIN D'ENGAGEMENT

dimanche, 29 janvier 2017

28ème FOULÉES DE L'ITON

HONDOUVILLE/HOUCETTEVILLE 27400

Catégorie :

ne rien inscrire dans ce cadre

Nom : _____

Prénom : _____ Sexe : M F

Date de naissance : _____ 19__

Club / Entreprise : _____ ou Individuel :

Adresse : _____

Code Postal / Ville : _____

Adresse Mail : _____

Course choisie : 2 Km Gratuit 3 Km Gratuit 5 Km 6€50 + 2 €50 sur place
10 Km 8€00 + 2 €50 sur place

Clôture impérative des inscriptions 1/2 H avant chaque départ

CONDITION POUR PARTICIPER A LA COURSE

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

1-d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation ; 2- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ; 3-ou d'une licence compétition délivrée par la FFCCO ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical., la FFPM ou la FF Tri, en cours de validité à la date de la manifestation ; 4-ou d'une licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire; 5-ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

La mention « PRATIQUE DE LA COURSE A PIED EN COMPETITION » DOIT IMPERATIVEMENT apparaître sur le certificat. Aucune exception ne sera acceptée

Signature :

A RETOURNER accompagné de son règlement avant le 25/01/2017 à :

C.O.F.I.H.

MAIRIE D'HONDOUVILLE
27400 HONDOUVILLE

Visitez sur notre site internet :

<http://www.challenge4communes.com>

Notre partenaire :



CORA PARTENAIRE DES FOULEES DE L'ITON

LES FOULÈES DE L'ITON

RÈGLEMENT

RÈGLEMENT

RÈGLEMENT

ASSURANCES

Responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la MATMUT ENTREPRISES.

Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

CHALLENGE "4 COMMUNES"

Les communes organisatrices du challenge sont :

Hondouville 29 Janvier 2017 - Incarville 02 Avril 2017 - Pinterville 01er Mai 2017 - Heudebouville 11 juin 2017.

BUT DU CHALLENGE :

Récompenser la participation à 3 de ces quatre courses en faisant abstraction de toutes notions de classement.

PRINCIPE DU CHALLENGE :

Lors de chaque engagement, le coureur spécifie sur son bulletin d'inscription, s'il participe ou non au challenge.

Le challenge est nominatif, les trois courses doivent impérativement être courues par le même coureur.

MODALITÉS DU CHALLENGE :

Dès le franchissement de la ligne d'arrivée de chacune de ces 4 courses de 10km, tout participant a 2 possibilités:

2 cas de figure :

Soit le coureur ne participe pas au challenge, dans ce cas il échange son dossard contre le lot souvenir de l'Organisation.

Soit le coureur participe au challenge, dans ce cas il remet son dossard à l'organisation qui enregistre sa participation. Il ne bénéficie pas du lot souvenir de l'Organisation. A l'issue de sa troisième course, toujours en échange de son dossard, le coureur reçoit son Lot Challenge.

Le challenge est nominatif, les trois courses doivent impérativement être courues par le même coureur.

PARTICULARITÉS :

Si du fait de l'annulation d'une épreuve (catastrophe naturelle, interdiction préfectorale... etc) des coureurs se trouvent dans l'impossibilité mathématique de réaliser leurs trois courses, les épreuves déjà réalisées seront comptabilisées pour le challenge de l'année suivante.

CLASSEMENT - RÉCOMPENSES

Individuel : Hommes et Femmes : 3 premiers scratch + 1er de chaque catégorie FFA

Récompenses non cumulables.

Par équipe : Femmes sur 3 arrivants, course 10 Km - Hommes sur 5 arrivants, course 10 Km

Coups et lots divers pour tous les cités ci-dessus -

Lot souvenir pour les coureurs ne participant pas au challenge 4 communes. Lot supplémentaire pour toutes les féminines.

COUVERTURE MÉDICALE

Assurée par le Comité Français de secourisme, antenne de St AUBIN LES ELBEUF 76.

DÉPARTS ET ARRIVÉES

Tous les départs et Arrivées sont donnés sur la RD61 à 100 m de la salle polyvalente.

DOSSARDS

A retirer à partir de 8 heures, accueil salle polyvalente Hondouville.



EVREUX

DROITS D'ENGAGEMENTS

Course Enfants 2 et 3 Km : **GRATUIT**

Course de 5 Km : **6150 (Inscription sur place le jour de l'épreuve majorée de 3 100)**

Course de 10 Km : **8100 (Inscription sur place le jour de l'épreuve majorée de 3 100)**

Chèque à l'ordre de : **C O F I H HONDOUVILLE**

Attention Clôture des inscriptions 1/2 Heure avant chaque départ.

MOYENS D'ACCESS

De ROUEN :

Prendre la A164 en direction de ÉVREUX, deuxième sortie ACQUISNY puis direction HONDOUVILLE par le CD 61.

De EVREUX :

Prendre la D166 en direction de LOUVIERS, puis à LES PLANCHES, prendre à gauche en direction du CD 61.

PARTICULARITÉ COURSE DES 10 KM

Parcours mesuré par un Officiel Course Hors Stade en 2007.

Les féminines engagées sur la course des 10 Km partent en même temps que la course des 5 Km.

Les Hommes engagés sur la course des 10 Km partent après la course des 5 Km avec un écart correspondant à l'écart enregistré l'année précédente entre les temps du 1er Homme et de la 1ère Féminine sur la course des 10 Km.

Pour l'édition 2017, le départ de la course des 10 Km sera donné 9' après le départ des 5 Km.

Parking du personnel GEORGIA PACIFIC situé à environ 600 mètres du départ (parking gardé)

Vestiaires gardés à l'extérieur de la salle communale.

Sanitaires sur le parking de la salle communale.

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS

RIO Nicole Tél.. 02 32 50 57 49

Adresse d'envoi des bulletins ou dépôt des bulletins :

COFIH

RIO Nicole

Mairie HONDOUVILLE

29 route de feugueroles NOYON

27400 HONDOUVILLE

27400 HONDOUVILLE

RESPONSABILITÉ

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique. Ils pourront arrêter un participant en mauvaise condition physique apparente.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol.

RÉSULTATS ET PHOTOS

Affichage et Proclamation des résultats à partir de 11 heures 30.

Consultez notre site internet : <http://www.challenge4communes.com>

WWW.NORMANDIECOURSEAPIED.FR